

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 04 janvier 2021	
Pamplemousse	
Cordon bleu	
Crevettes sautées et pommes de terre	
Yaourt aromatisé BIO	
Fruit	
mardi 05 janvier 2021	
Salade de montagne	
Tomates farcies veggi's	
Riz	
Mousse au chocolat	
mercredi 06 janvier 2021	
Carottes rapées locales à l'orange	
Boulettes de boeuf à l'orientale	
Semoule	
Cantal	
Fruit BIO	
jeudi 07 janvier 2021	
Salade verte vinaigrette balsamique	
Parmentier de canard (pc)	
Galette des rois	
vendredi 08 janvier 2021	
Oeuf dur mayonnaise	
Filet de colin meunière	
Beignets de chou fleur	
Tomme noire	
Flan vanille	



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

<b>lundi 11 janvier 2021</b> Accras de poisson				
Rissolette de veau	<b>mardi 12 janvier 2021</b> Chou blanc aux raisins secs			
Carottes au jus	Sauté de dinde vallée d'auge	<b>mercredi 13 janvier 2021</b> Pâté forestier *		
Yaourt aux fruits mixés	Spaghetti	Omelette au fromage	<b>jeudi 14 janvier 2021</b> Betteraves locales mimosa	
Compote de pommes	Emmental	Gratin daupinois	Chili végétarien (pc)	<b>vendredi 15 janvier 2021</b> Crêpe au fromage
	Eclair au chocolat	Yaourt sucré BIO	Tartare nature	Médaille de merlu citronné
		Compote pomme/banane	Chocolat liégeois	Haricots verts persillés
				Fromage frais aromatisé
				Banane bio



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

<b>lundi 18 janvier 2021</b> Pomelos en quartier  Saucisse de Strasbourg*  Riz  Fromage blanc  Crème vanille	<b>mardi 19 janvier 2021</b> Terrine de légumes sauce cocktail  Dés de merlu aux graines de céréales  Epinards à la crème  Camembert bio  Gâteau basque	<b>mercredi 20 janvier 2021</b> Tranche de surimi mayonnaise  Crêpinette à la tomate *  Chou-fleur au fromage  Coeur des dames  Fruit	<b>jeudi 21 janvier 2021</b> Paté en croûte de volaille  Colombo de veau (pc)  Fromage frais aux fruits bio  Banane	<b>vendredi 22 janvier 2021</b> Tarte aux trois fromages  Green burger  Purée de potiron  Compote pommes/fraises
---	--	--	--	---



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY









☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 25 janvier 2021			<b>ARMOR CUISINE</b> <i>ARMOR CUISINE</i>	
Salade tomate et maïs				
Aiguillettes de poulet corn-flakes  Cocos mijotés  Six de Savoie  Fruit BIO	mardi 26 janvier 2021			
	Concombre à la crème			
	Burger de veau			
	Duo de fleurette			
Yaourt aromatisé BIO				
Compote de pommes				
mercredi 27 janvier 2021			<b>ARMOR CUISINE</b> <i>ARMOR CUISINE</i>	
Pâté de campagne *				
Pizza chevre tomate				
Salade composee (garniture)				
Rondelé nature				
Fruit				
jeudi 28 janvier 2021			<b>ARMOR CUISINE</b> <i>ARMOR CUISINE</i>	
Salade coleslaw LOCALE				
Couscous boulettes vegetal ( pc )				
Samos				
Mousse au chocolat				
vendredi 29 janvier 2021			<b>ARMOR CUISINE</b> <i>ARMOR CUISINE</i>	
Oeuf dur mayonnaise				
nuggets de poisson				
Carottes au beurre				
Fromage frais sucré				
Fruit				

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY



☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

ARMOR CUISINE BOBIGNY

REPAS PENCHARD / B

lundi 01 février 2021			<b>ARMOR CUISINE</b> <i>ARMOR CUISINE</i>	
Salade fleurette				
Filet de poulet façon tandoori		mardi 02 février 2021		
Semoule		Crepe jambon-fromage*		
Pont l'évêque		Emincé de boeuf aux oignons		
Fruit local		Haricots verts		
		Crêpe au chocolat		
		mercredi 03 février 2021		
		Salade d'hiver		
		Oeufs durs sauce mornay		
		Epinards sauce mornay		
		Gâteau au chocolat "maison"		
		jeudi 04 février 2021		
		Chou rouge aux pommes granny		
		Hachis parmentier "maison" (PC)		
		Vache qui rit		
		Fruit BIO		
		vendredi 05 février 2021		
		Salade piémontaise		
		Aiguillettes de saumon meunière		
		Julienne de légumes		
		Yaourt sucré BIO		
		Banane		

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Traiteur pour collectivités  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 08 février 2021				
Samoussa aux légumes				
Nuggets de maïs	mardi 09 février 2021			
Chou-fleur au fromage	Tomate mimosa			
Compote de pommes BIO	Moules marinières	mercredi 10 février 2021		
	Frites	Carottes râpées locales vinaigrette		
	Mini roule aux herbes	Sauté d'agneau au curry	jeudi 11 février 2021	
	Fruit local	Pommes noisettes	Salade de pâtes vénitienne	
		Saint Nectaire	Poulet rôti	vendredi 12 février 2021
		Tarte flan coco "maison"	Poêlée victoria	Pizza
			Yaourt aromatisé BIO	Pave de merlu au citron vert
			Fruit	Petits pois
				Fromage frais sucré
				Cookies vanille pépites de chocolat



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Traiteur pour collectivités  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

ARMOR CUISINE BOBIGNY

REPAS PENCHARD / B

lundi 15 février 2021				
Salade de tortis a la napolitaine				
Boeuf mironton	mardi 16 février 2021			
Gratin de courgettes et tomates	REPAS MARDI GRAS			
Carré frais		mercredi 17 février 2021		
Fruit		Salade alsacienne*		
		Roti de dinde	jeudi 18 février 2021	
		Lentilles sauce sicilienne	Oeuf dur mayonnaise	
		Saint Paulin	Boulettes de sarrasin	vendredi 19 février 2021
		Fruit	Haricots verts persillés	Macédoine à la russe
			Yaourt sucré	Lieu frais saveurs provençales
			Fruit	Rosties aux légumes
				Yaourt aromatisé
				Madeleine bio



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Traiteur pour collectivités  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

ARMOR CUISINE BOBIGNY

REPAS PENCHARD / B

lundi 22 février 2021
Maquereau à la tomate
Saute de poulet thaï
Riz aux oignons
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 23 février 2021
Betteraves locales vinaigrette
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte flan maison

mercredi 24 février 2021
Salade de quinoa
Merguez grillées
Jeunes carottes confites
Yaourt aromatisé
Fruit

jeudi 25 février 2021
Chou blanc en vinaigrette
Tagliatelle au saumon (pc)
Tartare ail et fines herbes
Fruit local

vendredi 26 février 2021
Salade de l'ouest
Rôti de veau petits légumes
Haricots cocos
Kiri
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Traiteur pour collectivités  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE



# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 01 mars 2021				
Salade parisienne				
Blanc de poulet velouté de tomate	mardi 02 mars 2021			
	Tomate vinaigrette			
Gratin de potiron				
	Tagine de poisson et pommes de terre (	mercredi 03 mars 2021		
Camembert bio		Salade d'artichauts		
Compote de pommes		Sauté d'agneau aux herbes	jeudi 04 mars 2021	
	Petits suisses aux fruits	Pommes de terre au four	Feuilleté aux fromages	
	Fruit BIO	Cheddar	Roti de dinde a la cocotte	vendredi 05 mars 2021
		Mousse au chocolat maison	Haricots verts persillés	Croustillants de mozzarella
			Petits suisses aux fruits	Omelette basquaise
			Fruit	Coquillettes
				Fruit local



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 08 mars 2021						
Tarte au fromage						
Aiguillettes poulet sauce tomate		mardi 09 mars 2021				
Potatoes		Salade louisiane				
Petits suisses sucrés		Saucisse fumée *				
Fruit		Madécoine de légumes vinaigrette et asperges				
		mercredi 10 mars 2021				
		Galopin de veau				
		pommes rissolées				
		Vache qui rit				
		Fruit				
			jeudi 11 mars 2021			
			Oeuf dur bio mayonnaise			
			Galette de riz lentilles colombo			
			Haricots verts persillés			
			Petits suisses			
			Eclair au chocolat			
			Galette bretonne pépites de chocolat		vendredi 12 mars 2021	
					Salade radis et abricots secs	
					Brandade de poisson (pc)	
					Yaourt aromatisé BIO	
					Fruit	



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Traiteur pour collectivités  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

<b>lundi 15 mars 2021</b> Salade paysanne				
Nuggets de poulet	<b>mardi 16 mars 2021</b> Salade verte			
Haricots beurre	Steak haché sauce fromage	<b>mercredi 17 mars 2021</b> Taboulé		
Fromage blanc sucré	Frites	Poulet rôti	<b>jeudi 18 mars 2021</b> Pâté de campagne *	
Fruit local	Yaourt aromatisé BIO	Courgettes à la crème	Feuilleté poisson au beurre blanc	<b>vendredi 19 mars 2021</b> Concombre local au yaourt
	Fondant au chocolat	Yaourt sucré BIO	Pommes röstis	Falafel à la tomate
		Banane	Kiri	Boulghour au beurre
			Fruit	Biscuit Compote de pommes



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 22 mars 2021
Betteraves vinaigrette au miel
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit BIO

mardi 23 mars 2021
Carottes rapées locales à l'orange
Colin gratiné au fromage
Macaroni
Coulommiers
Fruit

mercredi 24 mars 2021
Feuilleté hot dog*
Crêpinette au jus *
Haricots verts persillés
Tomme noire
Quatre quart "maison"...

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Salade de pâtes
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Beignets de courgettes
Petits suisses sucrés
Fruit local



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

ARMOR CUISINE BOBIGNY

REPAS PENCHARD / B

lundi 29 mars 2021	
Mais au thon	
Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)	mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella	
Lasagnes à la provençale (pc)	mercredi 31 mars 2021
Salade piémontaise	
Gouda	Saucisse de Toulouse *
Fruit local	Petits pois
Mousse au chocolat	Yaourt à la vanille
	Fruit BIO
	jeudi 01 avril 2021
	REPAS DE PAQUES
	vendredi 02 avril 2021
	Concombre à la crème
	Poisson pané
	Riz à la tomate
	Samos
	Banane bio



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Traiteur pour collectivités  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

ARMOR CUISINE BOBIGNY

REPAS PENCHARD / B



ARMOR CUISINE



lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021

Betteraves vinaigrette

Cordon bleu

Haricots verts persillés

St moret

Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021

Pamplemousse

Omelette

Julienne de légumes

Saint Nectaire

Salade de fruits frais

jeudi 08 avril 2021

Salade Marco Polo

Pizza au fromage

Salade verte

Yaourt aromatisé

Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021

Roulade de volaille aux olives

Beignets de calamars sauce tartare

Fusilli

Yaourt à boire

Banane bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*

2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Grignotine de porc sauce barbecue*
Gratin de courgettes
Chanteneige
Fruit BIO

mercredi 14 avril 2021
Salade brésilienne
Steak hache boeuf au cheddar
Frites
Cantal
Mousse à la framboise maison

jeudi 15 avril 2021
Salade fermière
Rôti de dinde au jus
Haricots verts
Fromage frais sucré
Fruit

vendredi 16 avril 2021
Terrine de maquereau aux aromates
Pavé de merlu sauce nordique
Penne au beurre
Yaourt aromatisé
Fruit BIO



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Traiteur pour collectivités  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE

# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 19 avril 2021					
Tomate vinaigrette balsamique					
Pané fromager		mardi 20 avril 2021			
Carottes au beurre		Oeuf dur mayonnaise			
Banane		Sauté de veau aux olives		mercredi 21 avril 2021	
		Flageolets		Mortadelle *	
		Yaourt sucré		Saute de boeuf sauce charcutière	
		Fruit		Purée	
				Fromage ovale	
				Clafoutis poires amandes maison	
				jeudi 22 avril 2021	
				Crêpe au fromage	
				Rissollette de veau	
				Gratin de chou fleur	
				Petits suisses sucrés	
				Fruit local	
				vendredi 23 avril 2021	
				Salade du Puy	
				Colin meunière citron	
				Epinards à la crème	
				Camembert	
				Gâteau marbré au chocolat	



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE



# ARMOR CUISINE BOBIGNY

## REPAS PENCHARD / B

lundi 26 avril 2021				
Tomate antiboise				
Sauté de poulet		mardi 27 avril 2021		
Semoule aux légumes		Salade verte		
Yaourt aromatisé		Nuggets de poisson au ketchup		
Fruit local		Frites		
		Tartare nature		
		Fruit		
		mercredi 28 avril 2021		
		Salade Grecque		
		Tortilla au fromage		
		pommes rissolées		
		Tarte flan coco "maison"		
		jeudi 29 avril 2021		
		Paté en croûte de volaille		
		Aiguillettes de poulet à l'ananas		
		Haricots beurre		
		Fromage frais aromatisé		
		Fruit BIO		
		vendredi 30 avril 2021		
		Salade Landaise		
		Manchon poulet roti		
		Pommes vapeur		
		Yaourt aux fruits mixés		
		Creme dessert chocolat bio		



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

*Traiteur pour collectivités*  
2 à 12, Rue Lavoisier - 93000 BOBIGNY

☎ 01 48 10 10 80

e-mail : [contact@armorcuisine.com](mailto:contact@armorcuisine.com)

Agrément sanitaire : F 93. 008. 008 CE